

連続シリーズ

作ってみよう！！

～第3弾～

患者様の能力に合わせた、身の周りにある材料で作る補助具を4回のシリーズで紹介いたします！！



簡単リーチャーの作り方



簡単リーチャーとは？

腰を出るだけ曲げずに床に落ちたものが取れる
便利品です！

お家にある物で出来ちゃう
ので作成費はほぼ0円！



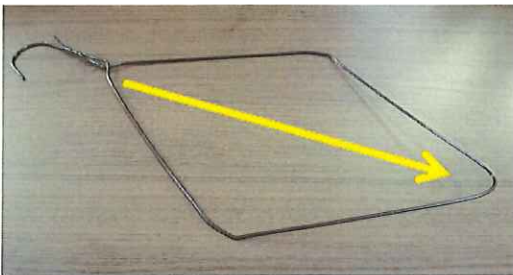
作製時間…約5分

材料

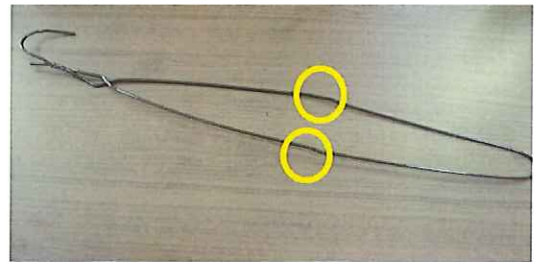
- ・針金ハンガー
- ・お好みで手ぬぐいやカラーテープなど

道具

あればペンチなど(なくてもOK)



①ハンガーを矢印の方向に
引っ張って伸ばす



②なるべく角が残らないように
真っ直ぐ伸ばす



③お好みでカラーテープや手ぬぐい
などを巻いて持ち手を作って完成☆



床に落ちたものをハンガーのフック
部分で引っかけて拾えます♪

<こんな人にオススメ>

- ★腰痛などで腰を曲げられない人
- ★体が硬くて足元まで手が届かない人