

連続シリーズ

作ってみよう!!

~第2弾~

患者さんの能力に合わせた、身の周りにある材料で作る補助具を4回のシリーズで紹介します!!



ソックスエイドの作り方



ソックスエイドって何?

なんらかの要因で足先に手が届かず靴下を履くことが難しい方が自分で履けるようにサポートする道具のことです。靴下にソックスエイドを入れ、そこに足を入れてソックスエイドを引き抜くことで靴下を自力で履くことができます。

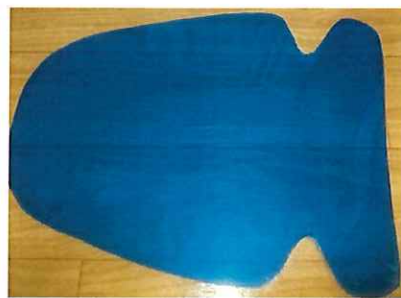
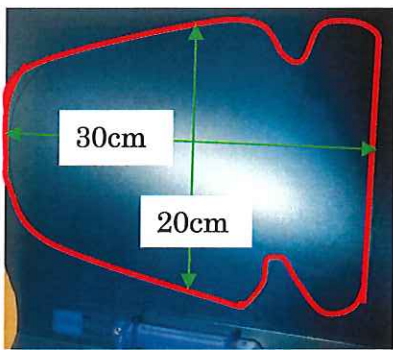
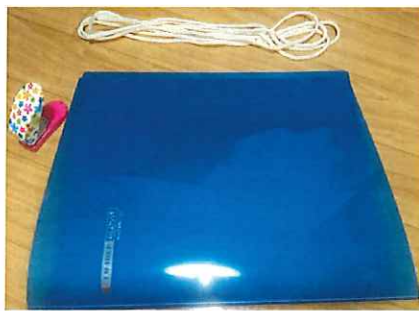
用意する物

製作時間：約 15~30 分

材料：バインダーファイル A4 サイズ
(硬くてつるつるした物)

ひも

道具：ハサミ ・ 油性ペン ・ 穴あけパンチ



①ファイルの片面にペンで型を書く
※ファイルいっぱい書いて下さい
★ 型はインターネットにも色々載っています ★

②ハサミで切り抜く
★これが結構大変★

③パンチで穴を開ける

使用方法

靴下をセットし足を入れ、手前に引き抜くと履けます



完成

