

連続シリーズ

作ってみよう！！

～第1弾～



○ループ付きタオルの作り方

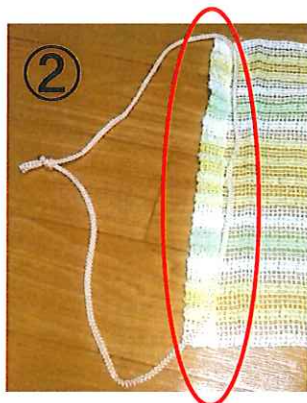
患者さんの能力に合わせた、身の周りにある材料で作る補助具を4回のシリーズで紹介します!!
今回はループ付きタオルの紹介です。

- ☆製作時間 約 10～15 分
- ☆材料 洗体用のタオル
ひも (30cm 程度)
- ☆道具 ミシンか手縫い用の糸と針

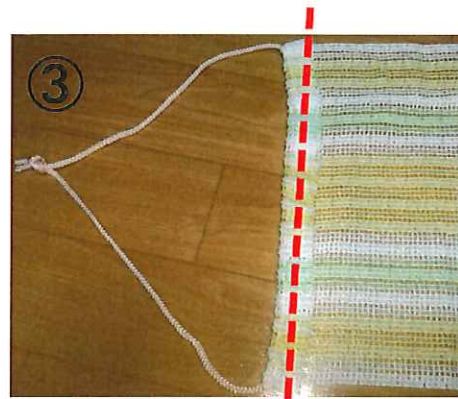
材料は 100 均で揃える
ことが出来ます
つまり製作費 200 円!!



①紐はくくって輪か状にする



②タオルの端にくくった紐を置く



③タオルの端を折り曲げ、縫い付けて完成☆



<こんな人におすすめ！>

☆背中まで手が回らない人

☆腕は不自由だが、紐を握ることは出来る人

