

## 連続シリーズ

偕行会リハビリテーション病院 新たな取り組み



## 臨床心理士とは!?

臨床心理学にもとづく知識や技術を用いて、人間の“こころ”の問題にアプローチする専門家のことです。

活躍している分野は主に

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| ①学校関係（スクールカウンセラー） | ②司法関係（少年鑑別所、法務技官など） |
| ③産業関係（産業カウンセラー）   | ④福祉関係（児童福祉司）        |
| ⑤病院関係（精神科や総合病院）   | です。                 |

仕事としては、一般的に個別もしくは集団での会話や、人格や精神状態の確認のための検査を行なっています。

### 【当院での臨床心理士の仕事】

今年度より臨床心理課が新たに設立され、精神面の問題に取り組んでいます。仕事内容は主にカウンセリングとして、リハビリの合間に1回約40分、1対1の個別対話を行なっている他、毎週土曜日にある精神科回診にて、精神科医師と協働し、精神面のサポートにあたっています。

対話により、患者様の入院ストレスの軽減を図る他、障害受容を促すこと等を行なっています。自宅とは異なる、慣れない入院生活の中で、患者様にとって少しでも心の支えになればよいと考えています。



写真にあるテストや物品を使用して、心理面の確認やサポートをしています

新たな取り組みとして、まだまだ試行錯誤の日々です。今後もチーム医療に役立つような、精神面のフォローを目指し精進していきます。

臨床心理士 上野莉子