

# CI療法

CI療法とは麻痺した手を一定期間集中して訓練することで手の動きを改善する事を目的とした療法です。特徴として繰り返し集中して手を動かす練習をします。また繰り返し行う練習は日常生活動作や家事動作で使う事を想定した内容を行います。その為、訓練終了後すぐに生活の中で実践していただき、手を動かす回数、機会を多く確保できる事も特徴としてあります。

訓練に関しては、①写真で示す通り療法士が付き添い訓練を行います。②訓練後は生活の中で手を積極的に使う習慣をつけるため OT と日常生活で麻痺した手をどう使うか検討します。③自主トレーニングを計画し積極的に麻痺手を自らも訓練していただきます。

この流れで 18 日間集中的に訓練を行います



実際の成果として、麻痺が重く生活上で全く使う事ができなかった患者様が麻痺した手で食事を楽しめるようになったり、麻痺した手を使って料理が出来るようになったりしています。CI療法を行い改善し、生活で使えるようになっている患者様がいます。 作業療法士 戸嶋和也

## ★訪問リハビリテーションをおこなっています！！

訪問リハビリテーションとは、病院・施設を退院・退所された方や、ご自宅・施設で療養中の方が、住み慣れた場所・地域での生活を円滑に継続できるよう支援するリハビリテーションです。リハビリ専門職スタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が、直接ご自宅にお伺いし、生活環境の調節など、多種多様なご希望に応え地域の皆様に満足して頂けるリハビリテーションを提供いたします。

### リハビリテーション内容



- 簡単な運動、自主トレーニングの指導
- 歩行、トイレ、更衣、入浴などの身の回りの動作練習
- ご家族さまへ介護方法のアドバイス
- 家事動作の練習や、散歩や趣味などの余暇活動の検討
- 言葉が話しにくい方や上手く食べられない方に、どのような工夫が必要であるかの検討



●ご本人様・ご家族様に希望をお聞きし、心身の状態・生活環境などを確認させて頂いた後、解決すべき問題を絞り込み、目標を決めた上でリハビリテーション内容を検討致します。

お問い合わせ先：リハビリテーション部 北村 までお願いします