

まきの木

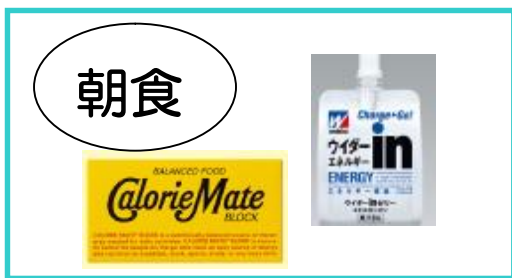
偕行会リハビリテーション病院 透析センター通信



透析患者様は、災害時、1日にこれだけあれば大丈夫!!!

昨年もお伝えした非常食、準備はされていますか？

まだ揃えていない方は、準備されることをオススメします。



エネルギー	タンパク質	カリウム	リン	水分	塩分
1400kcal	37g	640mg	500mg	470ml	3.3g

しかし、いつどこで起こるか分からない災害・・・

保存食が手元にない場合も考えられます。

そこで配給される可能性のある食材でオススメなもの、特に注意が必要なものをお伝えします。



- ☆ カリウムの多い食品は控えましょう
- ☆ 水分は最低限に控えましょう
- ☆ 塩分の多い食品は控えましょう