

Kaikoukai
Rehabilitation
Hospital

『偕行会リハビリテーション NEWS』

2010
JUL 7



【発行】

偕行会リハビリテーション病院

地域医療連携室

〒490-1405 弥富市神戸5丁目20番地

TEL 0567-52-3892 FAX 0567-52-3907

偕行会リハビリテーション病院

介護主任 岡村 奈美



リハビリにレクリエーションって必要なの??

全国回復期リハビリテーション病棟連絡協議会でケアの10項目宣言を推奨していますが、当院ではそれに2つ加えた12項目のケア方針というものを掲げ、日々、患者様のケアにあたっています。

- ① 食事は口から取れるように、みんなと楽しく食べられるように食堂へ誘導しよう
- ② 排泄はトイレへ誘導し、極力オムツは使用しないようにしよう
- ③ 入浴は週3回以上浴槽に入れよう
- ④ 日中は普段着に、朝夕の更衣により生活習慣を獲得してもらおう
- ⑤ 下着は毎日交換しよう
- ⑥ 洗面は洗面所で朝夕、口腔ケアは毎食後実施しよう
- ⑦ 24時間の時間軸の中に基本ケアを組み込み、レクリエーションも含め日課を立て活動性を向上させよう
- ⑧ 二次的合併症を予防し、安全対策を徹底しよう
- ⑨ 他職種と情報の共有化を推進しよう
- ⑩ リハビリテーション技術を習得し、ケアに活かそう
- ⑪ 家族へのケアと介護指導を徹底しよう。すべての生活動作について具体的に計画しよう
- ⑫ 早期に退院計画を立て、患者家族への教育指導や諸サービスの適切な活用を援助しよう



当院では、余暇活動として、毎年夏まつりとクリスマス会を行っています。その他にも、季節感を出すためや、これまでの趣味の継続、入院中の趣味作りなどを目的として、レクリエーションを行っています。

先月にはカラオケ大会を開催しました。自慢の歌声を披露してくれる方や、それを聴いて盛り上がる方、それぞれの楽しみ方でもっとも充実した時間を過ごしました。7月には短冊に願いこめて七夕祭り、8月には夏まつり、9月にはお月見などなど・・・8月の夏祭りは当院のメインイベントです。職員も患者様・ご家族様も一緒に楽しんでいただけるようなものになるよう頑張っていると思っています。

たまに『リハビリをしにきているのに、こんなことなぜやるの?』と言われることがあります。リハビリはもちろん大切ですが、その間の息抜きもリハビリを継続していく上で、大切なものだと思っています。患者様がリハビリを受けられるような環境作りの一つとして今後もレクリエーションの充実をはかっていきたいと思っています。