フローズンピーチ

＜材料＞

黄桃缶	30g

＜栄養量＞

エネルギー	26kcal
蛋白質	0.2g
カリウム	24mg
リン	3mg
食塩相当量	0g

＜作り方＞

1.一口大にカットして凍らせておく。

★凍らせておくことで保存できます！
果物にはカリウムが多く含まれるので食べすぎないようにしましょう！

偕行会　管理栄養士