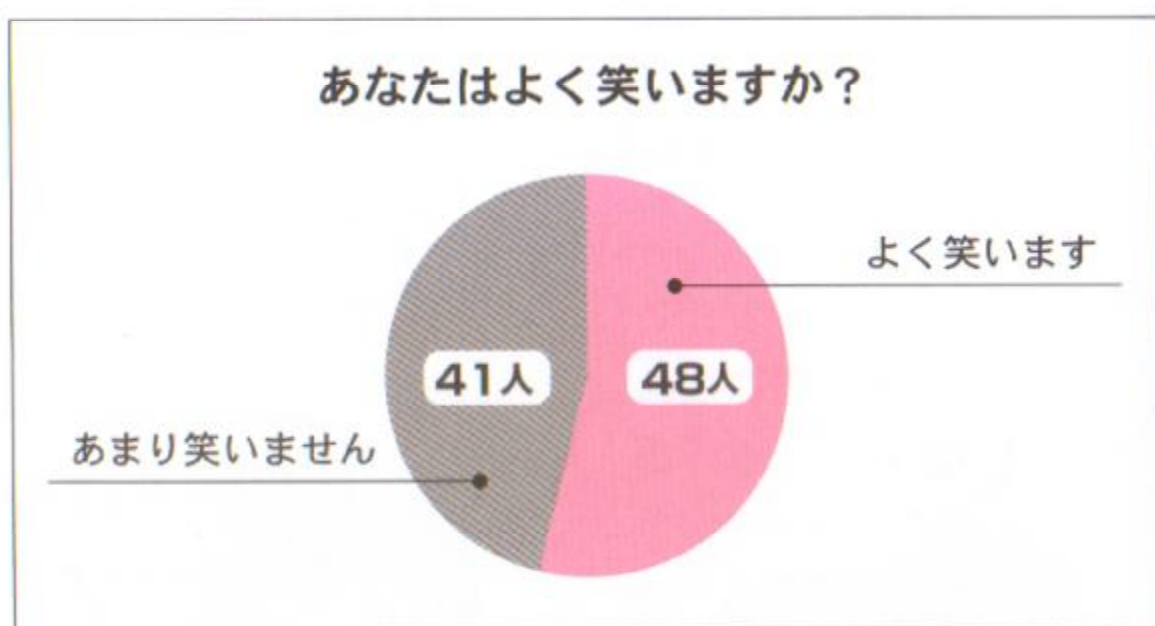


あなたはよく笑いますか？

平成19年4月に、駒ヶ根共立クリニックの患者様103人を対象に笑いのアンケートと健康調査を実施しました。



「あなたはよく笑いますか？」の質問に対し、89人の回答が得られ、よく笑うと答えた人は48人で、あまり笑わないと答えた人は41人でした。性別では、男性より女性の方が笑う傾向にあり、これは全国的な傾向といえます。年齢別では80歳以上で、透析歴別では透析歴10年以上で、「よく笑う」と答えた人は少なくなりました。