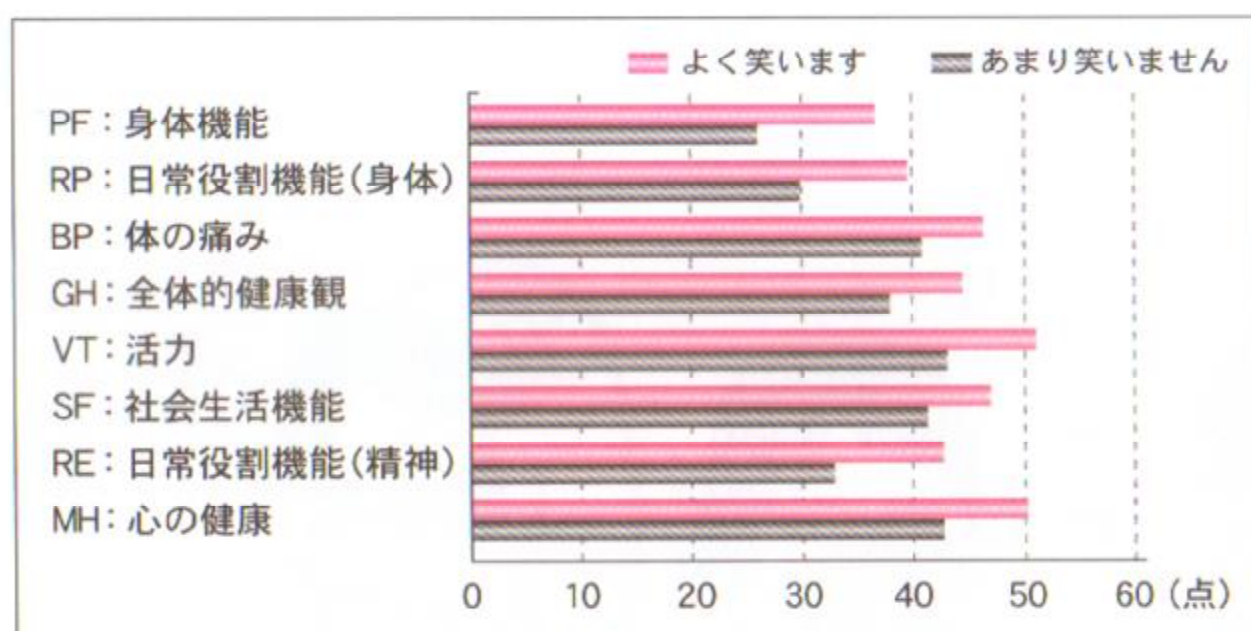


～ 笑いについてのアンケートと

健康調査 (SF-36) の結果より～

よく笑うと答えた人と、あまり笑わないと答えた人で健康調査の点数を比べると、よく笑うと答えた人の方が平均点が高くなりました。



年齢別では65歳以上で、透析歴別では10年以上で、平均点の差が大きくなりました。なかでも心の健康や活力に差があることから、特に高齢者や長期透析患者様には笑いが必要と思われます。また、よく笑うことは健康度の指標になると思われます。