

水虫について…

1. 水虫とは…

私たちが「水虫」と呼んでいる病気は、**白癬菌という真菌(カビ)が原因で**起こる感染症のことです。

2. 水虫の種類

水虫は足だけでなく体の他の場所にもできます。できた場所により名前が異なります。

- | | |
|----------------------------|-------------|
| ・足水虫(足白癬) | ・爪水虫(爪白癬) |
| ・手水虫(手白癬) | ・シラクモ(頭部白癬) |
| ・インキンタムシ(股部白癬)・ゼニタムシ(体部白癬) | |

3. 爪水虫になると、白癬菌が爪の中に入り込み、爪が変色したり、変形したり、ぼろぼろ爪が欠けたりします。

4. 水虫の治療と予防

①治療…

一般的には飲み薬と塗り薬を併用することが多いのですが、透析患者さんにおいては、免疫力の低下などもあるので、副作用も十分考慮しながら、自分の身体に負担のない飲み薬を選択しなければなりません。

また、内服治療ができない場合は、根気強く塗り薬による治療が必要となる場合もあります。

②予防…

患部を清潔にして乾燥させる。（特に指の間や爪の生え際を丁寧に洗う。ナイロントオルは皮膚を傷つけるためよくありません。）

綿の靴下を着用する。（自分も水虫にならない・他人にもうつさない。）

部屋の通気を良くする
足に触れるもの(バスマットや靴下等)は
こまめに洗濯をする
頻繁に床の掃除をする
靴も通気性の良いものを選ぶか、長時
間使用したらしっかり乾燥させる。

症状に気づかれたら早めに医師に
ご相談下さい。



早期発見、早期治療が大切です。