

〔3〕外出を控える

インフルエンザが流行し始めたら、人混みなどへの外出をできるだけ控えるようにして下さい。



〔4〕ワクチン（予防接種）

インフルエンザのワクチンは、重症化を防ぐために有効とされていますが、感染を完全に防ぐものではありません。ワクチンを打ったのに、インフルエンザにかかってしまった経験をお持ちの方がいるかも知れませんね。例えば、日本臨床内科医会インフルエンザ研究班の調査では、2010年秋から2014年春までの4シーズンで、インフルエンザワクチンを打った方と打たなかった方とで、インフルエンザにかかる率は変わらなかったという報告がされています。重症化を防ぐためにインフルエンザワクチンをお勧めしていますが、ワクチンを打ったからといって油断せず、上記の手洗いなどの予防を怠らないようにして下さい。



● 「インフルエンザかな？」と思ったら

はじめは軽い風邪症状のこともありますので、怪しいと感じたら遠慮せずに担当医や透析室のスタッフにすぐに伝えて下さい。症状をうかがった上で、必要に応じて検査をさせていただきます。症状が出てからすぐの場合には、検査をしてもインフルエンザウイルスが確認できないことがあります。このような場合には、翌日や翌々日に再度検査をさせていただくことがあります。

