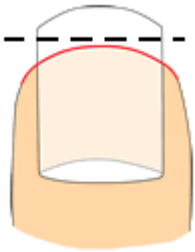


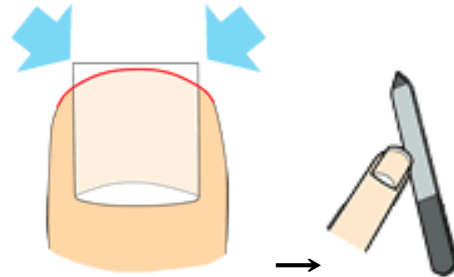
## 【爪切り】

### 爪の切り方

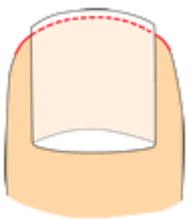
①少し伸ばして『一文字切り』  
にします。



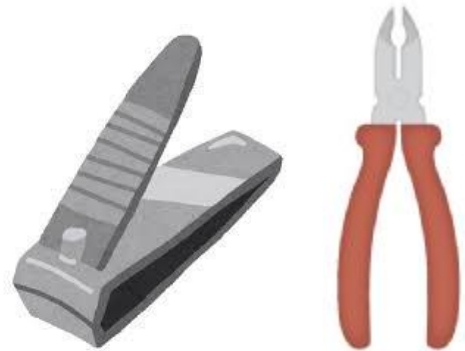
②角は爪やすりで丸く削ります。



③図の赤線より深く切らない  
ようにしましょう。



深爪は×



◎眼の不自由な方は、ご自身で**切らず**に

スタッフに お声掛けください。

◎爪の分厚い方も、無理に爪切りを入れて**切らず**に

スタッフに お声掛けください。

どうしても気になる方は、**ヤスリ**で整えてください。

爪切りで足先を傷つけても壊死(黒くなる)になることがあります。

## 【セルフケアについて】

足を触る・・・冷たくないか。

みる・・・傷がないか、指の間もみてくださいね。

洗い拭く・・・清潔を保つために。

**ささいなことでもみつけたらスタッフへ**