

炭酸泉の作用

炭酸泉には、他の温泉には無い独自で明確な作用があることが医学的にも証明されています。炭酸泉に入浴すると、細かな泡が付着し、まるでラムネやシャンパンの中に入っているように感じられます(図1)。これは、炭酸ガスが皮膚の毛穴から毛細血管の中に吸収されるために見られる現象であり、10分程度入浴した後は、お湯につけていた部分がはっきりと紅潮していることが確認できます(図2)。



図1:皮膚に付着する炭酸ガス



図2:炭酸泉での紅潮変化

これは、その部分の血流が改善したことの証明であり、通常の入浴に比べても3倍程度高い血流改善効果を得られます。(図3)

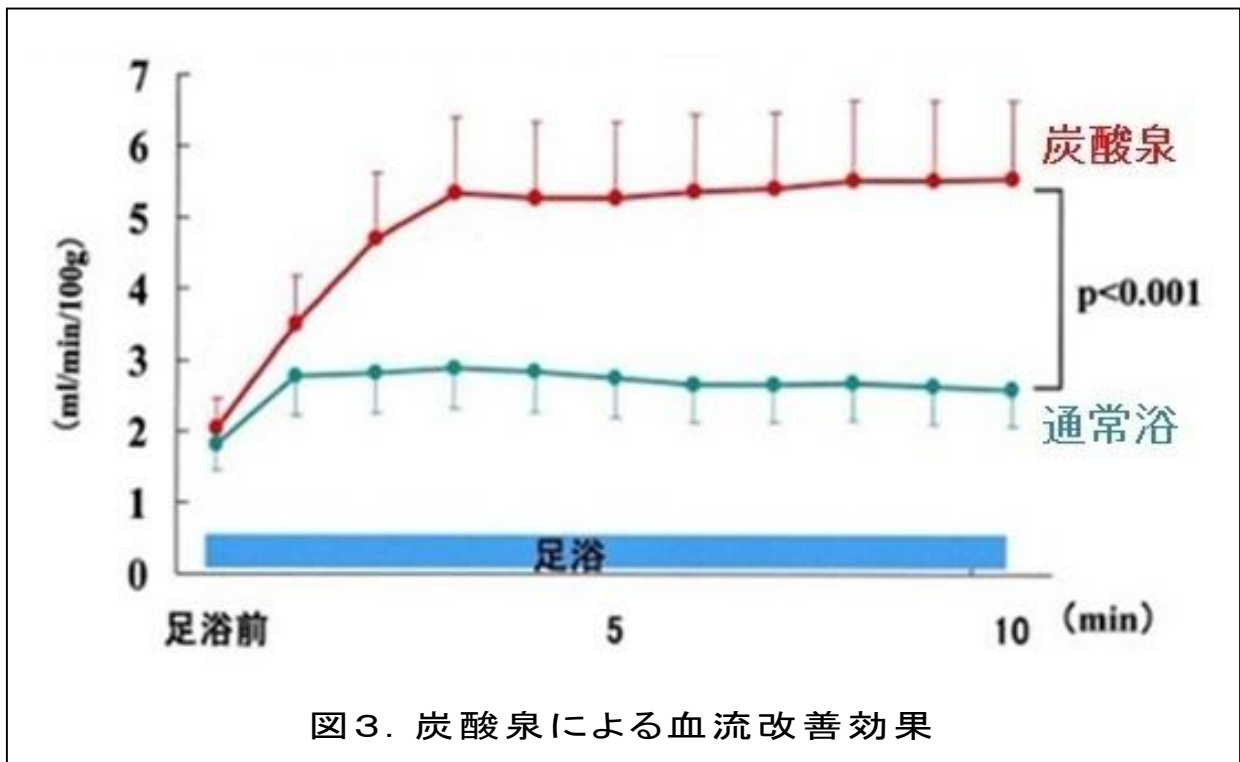


図3. 炭酸泉による血流改善効果