

～ 間食や夜食について ～



間食や夜食については如何ですか？

- *よく菓子を食べる
- *透析の後、すごくおなかすく。体がきれいになったからか、すごくおなかすく。
- *パンを食べる。餡の入ったやつ
- *II部の透析が終わって、帰ってから夕ご飯を食べている

～ アルコールの摂取量 ～



外食の摂り方の次に、アルコールについての質問も多かったのですが、皆さんはどのようにされていますか？



- *飲むことは飲むけど、飲みたくなってきた・・・
- *最近ではビール飲みたくない
- *ビールだと体重が増えるんで、焼酎のお湯割りとを すこーし頂いとる。
- *やっぱりアルコールの好きな人は、**濃いのを飲んで、その分水分量を抑える**というの是一個のコツだと思いますね。

～ シャントの管理 ～



皆さんは、どのようになさっていますか？

- *シャントの音(聴診)は時々だけど、触って確認はしている(触診)
- *夏 半そでの時は、見た目とシャントの防御のために包帯を巻いている。
- *お風呂で、こすって洗う。マッサージを兼ねて・・・
- *私は、そーっと洗っている。
- *刺す場所を、出来るだけ変える。
- *刺す範囲が少ないから、ずーっと同じ場所。



**如何でしたか？ 皆さん自宅での管理も様々のようです。
次回は、日ごろの趣味などを含めた内容でお届けする予定です。**

文中の言葉は、多少 話し言葉を、文章用に編集しております。