

ましいい血圧レベルについての一定した結論は出ていないため、それぞれの医療機関、担当医間でも高血圧治療に対する考え方の差異が大きいというのが現状かもしれません。血圧コントロールは、症状が出ない程度で透析後の体重を可能な限り低くすること、血圧を下げる薬を使用することで通常行われています。ドライウエイトを下げていくに従い血圧を下げる薬の量を減らしていければ高血圧の治療を進めることはできると思われま

高血圧の治療は患者さん自身にもできます。塩分摂取量を減らし体重増加を抑えることです。脳卒中・心筋梗塞・足の切断を予防し、快適な透析ライフを続けるためにも、是非、自己管理の徹底をお願いします。

