

2. こんな症状はありませんか？

ASOになると、初期のうちは無症状ですが、進行するとこれらの症状がみられます。

- 1.足先が冷たくなったりしびれたりする
- 2.歩くと足が痛くなったり、休むとまた歩けるようになる
- 3.さらに進行すると、安静にしているでも足が痛くなる
- 4.足に潰瘍や壊疽ができてなかなか治らない

ASOが進行すると、出来てしまった潰瘍がなかなか治らないどころか、どんどん悪くなってしまったり、急激に悪くなったりして、とうとう足を切らなければならぬ状態になったりします。

透析患者さんの足には、いろいろな病気が起こります。高齢化により透析期間の長い方も増えており、潰瘍（ただれてくずれる）や壊疽（くさる）といった足病変も多くみられるようになりました。

3. 足を大切にしてください。

足を傷つけないためには以下のことにご注意下さい。

① 毎日、足を観察しましょう。

ご自分で出来ない場合、家族などの周囲の方に協力をしてもらいましょう。

② 足を清潔にしましょう。

お風呂に入らない日も、足は洗いましょう。

靴下は、まめに取り替えて下さい。

③ 家の中でも外でも裸足では歩かず、靴下を履きましょう。

夏のプールサイドや砂浜など高温になっており、やけどをしやすいため注意しましょう。

