

皆様のシャントを守る為に・・・

1. シャントを圧迫しない。

- ・腕にバック・鞆などをかけて持たない。
- ・きついサポーター・リストバンドをしない。
- ・シャントの腕を腕枕にしない。
- ・腕を締め付けるような窮屈な服を着ない。
- ・楽に腕まくりができる服装で、透析を受ける。



冬場のなると、長袖の肌着を重ね着する方がいます。透析時、腕まくりをすると二の腕が衣服で圧迫させてしまい、シャントの血液の流れが悪くなる可能性がありますので注意が必要です。

2. シャント部を清潔に保つ

- ・透析治療前に必ず手と腕（針を刺す所）を洗う。

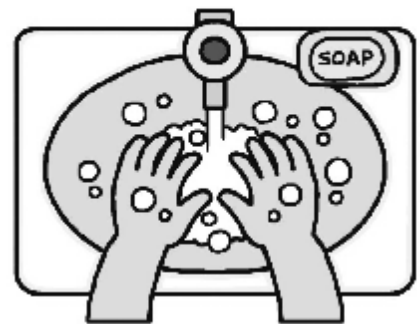
針を刺すときには、看護師も十分に消毒を行っていますが、より消毒の効果をあげるためにぜひご協力くださいね。

- ・痛み止めテープ(ペンレスやユーパッチなど)は、はずしてから洗う。

よく「痛み止めテープを張る前に洗ったから大丈夫」といわれる患者様もみえますが、テープの糊の部分がかぶれの原因にもなりますので洗い流しましょう。また、痛み止めテープをはずし、洗うことで効果がなくなっている方がいるようですが、テープの麻酔の効果は、皮膚から吸収されていますから、心配有りません。

痛み止めテープの張った場所がわからなくなると心配の方は印をつけますので、スタッフに声を掛けてください。

てをあらおう



- ・透析を受けた日は入浴しない。

